

Seminário Alimentação Saudável

Auditório da Câmara Municipal de Portalegre

22 de Outubro de 2009 | 17 H

“Alimenta-te bem e crescerás saudável!”

Leonardo Soares, 5ªA, nº13, Escola Cristóvão Falcão, Portalegre



Madalena, Jardim de Infância dos Fortios, Portalegre

Benefícios de uma Alimentação Saudável

com a presença de **João Breda**, Nutricionista na Direcção Geral de Saúde e Coordenador da Plataforma Contra a Obesidade em Lisboa

“Ser saudável é ser feliz, evitando excessos!”

Joaquim Mourato, Presidente do Instituto Politécnico de Portalegre

“Importa proporcionar à população uma alimentação mais saudável com produtos da nossa terra e preservar cultura, receitas e saberes, reforçando assim a imagem de Portalegre como Região com invejável qualidade de vida!”

Mata Cáceres, Presidente da Câmara Municipal de Portalegre