

## **AGENDA JUNHO 2013**

- Newsletter Nº10 do Projeto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre:
  - Atividades - Conversa Temática Sopa, Horta Pedagógica;
  - Agenda;
  - Receita – Fusilli de Atum;
  - Artigo – Benefícios da ingestão de peixe para a saúde.
- Atelier de Alimentação Saudável | Mercado Municipal de Portalegre:
  - com crianças do Jardim Infantil e 1º Ciclo da Escola de vale de Cavalos | 5 de junho;
  - com crianças do 1º Ciclo da Escola de Alegrete | 12 de junho;
  - com crianças do Jardim Infantil da Escola de Alegrete | 19 de junho.
- Feira de Alimentação Saudável | 6 de junho | Escola Cristóvão Falcão | com jovens do 2º Ciclo do Agrupamento do Bonfim.
- Caminhada | 12 de junho | Serra de Portalegre | com as crianças e jovens, pais e professores do Agrupamento do Bonfim, por uma vida mais saudável (em que a inscrição foi uma peça de fruta, a reverter para a Ajudada).
- Festa popular de Alimentação Saudável | 14 de junho | Polivalente do CPT (Centro Popular de Trabalhadores S.

Cristóvão) | com as crianças e jovens do Agrupamento de Escolas José Régio:

- Marcha Popular;

- Stand com vasos de manjericos, contendo frases alusivas à alimentação saudável (ao adquirir o manjerico, uma dádiva à Ajudada, que poderia ser fruta!).

- VI Forum de Projetos de Prevenção da Obesidade – Conferência Internacional | 21 e 22 de junho | Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Edifício Egas Moniz:

- Comunicação: “Projeto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre”;

- Apresentação de 3 posters: “Projeto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre”; “Diagnóstico da Situação (Agrup. Esc. José Régio) e Avaliação da Intervenção do Projeto (Agrup. Esc. Bonfim)”; “Hábitos Alimentares de crianças que frequentaram o Atelier de Alimentação Saudável no Mercado Municipal de Portalegre – 2012”.