

Newsletter nº 3

SGRS

**Projecto “Alimentação Saudável
nas Escolas do Concelho de Portalegre”**



Mãos na massa para ajudar a melhorar hábitos alimentares

Preocupações sociais do Instituto Politécnico de Portalegre

O IPP continua a trabalhar no âmbito do seu Sistema de Gestão da Responsabilidade Social, tendo como objectivo a certificação pela norma NP 4469-1:2008.

Estas são as preocupações sociais da instituição:

- O ensino de qualidade e excelência;
- O apoio aos diplomados na inserção na vida activa;
- A inclusão social;
- A saúde;
- O apoio à comunidade escolar;
- A segurança;
- O voluntariado;
- A sustentabilidade dos postos de trabalho dos colaboradores;
- O apoio em situações de crise resultantes de emergências sociais;
- O reconhecimento do mérito;
- A prática desportiva;
- O impacte no ambiente;
- A interacção com o meio envolvente.



Programas de Responsabilidade Social

As preocupações sociais do Instituto Politécnico de Portalegre abrangem as partes interessadas externas e as partes interessadas internas e ficam patentes nos programas levados a cabo. Este ano, encontram-se em curso, os seguintes:

Voluntariado	<ul style="list-style-type: none">• Bolsa de voluntariado - VIP (estudantes)• Bolsa de voluntários (colaboradores)
Empregabilidade e desenvolvimento de carreiras	<ul style="list-style-type: none">• Gabinete de Emprego e Empreendedorismo• Publicitação de estágios curriculares intercalares e profissionais
Higiene, saúde, prevenção e segurança	<ul style="list-style-type: none">• Gabinete de Apoio à Saúde do Jovem Adulto• Simulacros
Reconhecimento / motivação	<ul style="list-style-type: none">• Prémios para melhores alunos• Prémio de boas práticas para colaboradores• Comunicação de casos de sucesso
Desenvolvimento de competências	<ul style="list-style-type: none">• Parcerias institucionais, com vista à mobilidade• Formação avançada contínua de docentes• Acções de formação de curta duração
Alimentação	<ul style="list-style-type: none">• Gabinete de Apoio Alimentar• Projecto "Alimentação Saudável"• Projecto "Mais Alimenta"• Semanas alimentares temáticas nos refeitórios• Disponibilização de ementa com prato vegetariano
Alojamento	<ul style="list-style-type: none">• Alojamento em residências de estudantes
Apoio psicopedagógico	<ul style="list-style-type: none">• Atendimento psicológico dos estudantes• Apoio à inclusão dos estudantes com necessidades especiais
Sustentabilidade ambiental / boas práticas	<ul style="list-style-type: none">• Laboratório eficiente - Elvas• Promoção da racionalização do consumo de água e energia• Promoção da racionalização do consumo de papel• Reciclagem de papel• Recolha de óleos alimentares para reciclagem
Apoio à comunidade	<ul style="list-style-type: none">• Protocolos com benefícios para a comunidade do IPP
Ética/baixas práticas	<ul style="list-style-type: none">• Código de ética
Acolhimento / integração	<ul style="list-style-type: none">• <i>Kit</i> de acolhimento aos novos alunos• Visitas à ESAE e restantes instalações de apoio
Vida académica	<ul style="list-style-type: none">• Cinema às terças
Comunicação	<ul style="list-style-type: none">• Suportes informativos institucionais• Guia do estudante• Promoção de conferências/colóquios/seminários, abertos à comunidade• Comunicar a Enfermagem - informação sobre a saúde a grupos específicos
Comunidade local	<ul style="list-style-type: none">• Projecto de intervenção "Aproximar e Cuidar"• Projecto de levantamento de dados de Saúde no concelho de Portalegre



O **Projecto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre** surge de um desafio lançado pela Câmara Municipal de Portalegre ao Instituto Politécnico de Portalegre, em Julho de 2006, com a principal finalidade de “ajudar a mudar as atitudes e os comportamentos em relação aos hábitos alimentares de todas as crianças e jovens das escolas do Concelho de Portalegre, e em simultâneo sensibilizar as suas respectivas famílias, de forma a maximizar a sustentabilidade das mudanças propostas”.

No sentido de corresponder a este desafio o projecto presentemente promovido pelo Centro Interdisciplinar de Investigação e Inovação do IPP (C3i), e financiado pela Riteca II, envolve as diversas unidades orgânicas do IPP (ESS, ESE, ESTG, ESAE e SAS) e integra a Câmara Municipal de Portalegre, a Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano (ULSNA) e o Agrupamento de Escolas Cristóvão Falcão de Portalegre, em cujas escolas se tem desenvolvido o projecto-piloto de intervenção, abrangendo cerca de 1300 crianças e jovens. O projecto conta ainda com a colaboração de outras instituições (Escola de Hotelaria e Turismo, Plataforma Contra a Obesidade), empresas (Delta, Vitalis, Nestlé, Coopor, Farinhas e Gueifão, Adega Cooperativa de Portalegre, Sonho Lusitano Lda., Bricomarchê) e produtores locais e nacionais (Associação de Produtores de Maçã de Alcobaça, Pinto Frutas Lda., Ana Novo, Ricardo Reia, José Joaquim M. Feiteira).

A implementação do projecto envolve uma intervenção articulada e sistemática ao nível da sala de aula, da escola e da comunidade, nas seguintes dimensões:

1) Estudos realizados: diagnóstico da situação; avaliação de mudanças no comportamento alimentar, através da análise de conteúdo de textos produzidos por alunos sobre a sua alimentação ao longo de três dias da semana; avaliação do grau de satisfação dos utentes perante os alimentos fornecidos no bar e no refeitório, para reestruturação e alteração da oferta dos alimentos no bar e no refeitório; avaliação do projecto, após três anos de intervenção;



2) Actividades pedagógicas: realização de lanches saudáveis (2º e 3º Ciclos), feira de alimentação saudável (2º e 3º Ciclos), festa do “Reino da sopa”(Jardins de Infância),

recolha de receitas saudáveis pelos alunos (Jardins de Infância), elaboração de um livro de receitas saudáveis (Jardins de Infância), divulgação e circulação do livro de receitas de alimentação saudável no seio familiar (Jardins de Infância), conversas temáticas (pais, encarregados de educação, professores e crianças), seminários, exposição de trabalhos elaborados sobre alimentação saudável, Almoço Saudável em convívio, entre pais, encarregados de educação, professores e crianças (1º Ciclo), classificação dos lanches trazidos de casa: bola verde — lanche saudável; bola laranja — lanche semi saudável; bola vermelha — lanche não saudável (1º Ciclo);

3) Acções de Formação: Formação aos Assistentes Operacionais, Oficina de formação para professores do 1º Ciclo e educadores de infância;

4) Atelier de Alimentação Saudável no Mercado Municipal de Portalegre, com o objectivo de dar a conhecer a roda dos alimentos; promover o contacto com os produtores e o conhecimento dos alimentos; sensibilizar para escolhas alimentares saudáveis. O atelier promove visitas ao Mercado Municipal e o contacto directo com os alimentos, incluindo a

sua manipulação e degustação. O Atelier promove ainda actividades lúdico-pedagógicas relacionadas com a alimentação saudável.

5) Comunicação: dirigida às crianças/jovens, pais e comunidade, o que envolveu, nomeadamente, a criação de toalhetes de tabuleiro para o refeitório, de marcadores de livro, de placares informativos, a produção de material pedagógico, o envio de carta em conjunto com os médicos de família a todos os encarregados de educação com

orientações sobre hábitos de alimentação saudável, a produção de *paper*, conferências, seminários, ciclos de Conversas Temáticas, feiras, fóruns, comunicados de imprensa, *newsletters* (quatro edições), painel publicitário, *stands* (ENOVE+ 2010 e 2011), artigo publicado na *Newsletter* nº 8 da Plataforma Contra a Obesidade da Direcção Geral de Saúde e comunicados de imprensa nos *media* locais e regionais, desde 2008 até à presente data.

Os indicadores disponíveis evidenciam algumas alterações ao nível de hábitos alimentares, nomeadamente:

1) Maior consciencialização dos hábitos alimentares saudáveis, ao nível de todas as crianças e jovens (Jardim de Infância; 1º, 2º e 3º Ciclos);

2) Aumento do consumo de sopa, fruta e saladas às refeições pelas crianças e suas famílias;

3) Melhoria na escolha dos alimentos dos lanches — maior consumo de leite, pão e fruta;

4) Aumento do consumo de água às refeições em substituição do sumo gaseificado;

5) Maior afluência dos pais e encarregados de educação nas iniciativas desenvolvidas pelo Projecto;

6) Reestruturação e alteração da oferta dos alimentos no bar da Escola Cristóvão Falcão;

7) Reestruturação e alteração da oferta dos alimentos no refeitório da Escola Cristóvão Falcão;

8) Melhoría significativa nos valores do excesso de peso e obesidade: um decréscimo de 5%, nas raparigas, e nos rapazes, de 3%;

9) Aumento do número de refeições por dia, no valor de 0,6%.

Num futuro próximo, o projecto deverá evoluir no sentido de:

— Criar hortas pedagógicas (para que as crianças compreendam a origem de alguns alimentos, bem como os locais, processos e ciclos de produção);

— Alargar o projecto a outros agrupamentos da região (primeiro ao outro agrupamento do concelho de Portalegre — Agrupamento de Escolas José Régio — abrangendo cerca de 1200 alunos e depois alargar a outros concelhos da região).



Excelência organizacional

Exceder as expectativas das partes interessadas externas com elevado padrão motivacional dos colaboradores.

Ética e transparência

Vínculo dos colaboradores do IPP a uma conduta de rigor, zelo e transparência, estimulando o diálogo e a partilha de informação.

Subsidiariedade

O IPP acredita na capacidade e na autonomia das partes interessadas, internas e externas, para manterem a ordem social e o bem comum, intervindo apenas na incapacidade destas.

Envolvimento e orientação para as partes interessadas

Trabalhar sempre com e para as partes interessadas.

Desenvolvimento sustentável

Alcançar de maneira equilibrada o crescimento do IPP e o bem-estar social das partes interessadas, fazendo um uso racional dos recursos disponíveis.

Responsabilidade Social

Instituição é auditada

No âmbito do processo de certificação do Sistema de Gestão da Responsabilidade Social do IPP realizou-se, entre 18 e 20 de Maio, a auditoria de concessão (1ª fase), a cargo da APCER.

"A equipa auditora constatou que o sistema de gestão da responsabilidade social se encontra em fase final de implementação de acordo com referencial normativo NP 4469-1:2008, necessitando ainda de algumas melhorias (...)", lê-se no relatório da auditoria.

Foi auditor coordenador o Eng. Vítor Casimiro da Costa. Relativamente ao IPP constatou o seu "forte impacto social na comunidade, não se limitando ao concelho de Portalegre, mas abrangendo todo o norte alentejano, não apenas como um dos maiores empregadores, mas também na preparação das gerações futuras".

Tendo sido identificadas as áreas de melhoria, o IPP tem vindo a preparar-se para a auditoria de concessão (2ª fase), que decorre entre os próximos dias 6 e 13 de Outubro.

In Portal n.º 90 (adaptado)



Alunos/voluntários da ESE prestam apoio na EB 2,3 José Régio

Através da Bolsa de Voluntários do IPP, um grupo de alunos da Escola Superior de Educação iniciou uma colaboração com a Escola Básica 2,3 José Régio (Portalegre), com vista a prevenir a indisciplina e a violência em meio escolar. O voluntariado teve início no primeiro trimestre de 2011, com sete alunos, dos cursos de Serviço Social e de Animação Sociocultural, após um período de formação. Na Escola José Régio, no passado ano lectivo, os estudantes da ESE trabalharam com o Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família, nomeadamente com as técnicas da área de Animação Educativa e Sociocultural. Em duas horas semanais, os voluntários desenvolveram actividades de animação, junto dos alunos do 2º e 3º ciclos, durante os recreios e hora de almoço, e dinamizaram o espaço de apoio ao estudo, nos momentos pós-lectivos.

O trabalho desenvolvido insere-se no âmbito do Projecto Território Educativo de Intervenção Prioritária (TEIP II), no Agrupamento de Escolas e Jardins-de-Infância n.º 1 de Portalegre. A Escola Superior de Educação colabora com o TEIP II, enquanto "perito externo/amigo crítico", para acompanhamento do projecto educativo. Esta relação motivou o envolvimento da Bolsa de Voluntários do IPP e consequentemente dos alunos do Instituto Politécnico.

O projecto vai ter continuidade, no ano lectivo de 2011/2012. Os estudantes que tenham interesse em ser voluntários devem contactar o Gabinete de Apoio Psicopedagógico (Serviços Centrais/ e-mail: vip@ippportalegre.pt).

Ficha técnica

N.º 3/ Setembro de 2011

Edição — Gabinete de Relações Públicas e Cooperação; Conteúdos — Grupo de trabalho para a implementação do Sistema de Gestão da Responsabilidade Social.

Texto das págs. 4 e 5: Ana Matos Pinto, Fernando Rebola e Margarida Malcata.

INSTITUTO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE

ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO

ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA DE ELVAS

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

SERVIÇOS DE ACÇÃO SOCIAL



INSTITUTO POLITÉCNICO de PORTALEGRE

Praça do Município, Apartado 84
7301-901 Portalegre
Telef.: 245 301 500; Fax: 245 330 353
www.ipportalegre.pt/sgrs

E-mail: resp.social@ipportalegre.pt, para
envio de pedidos de esclarecimento
e/ou sugestões de melhoria



**Sistema de Gestão da
Responsabilidade Social**