

Projecto Alimentação
Saudável
nas
Escolas do Concelho
de
Portalegre

Centro Interdisciplinar de Investigação e Inovação

Instituto Politécnico de Portalegre

Escola Superior de Saúde de Portalegre

Escola Superior de Educação de Portalegre

Escola Superior de Tecnologia e Gestão

Escola Superior Agrária de Elvas

Serviço de Acção Social

Câmara Municipal de Portalegre

ULSNA - Centro de Saúde de Portalegre

Escola Superior de Saúde de Portalegre
Avenida de Santo António - Apartado 89
7301 - 901 Portalegre

Contacto: 00351 245 300 430
E-mail: margaridamalcata@essp.pt

“Alimenta-te
bem
e
crescerás
saudável!”

Leonardo Soares, 5ºA, nº13,
Escola Cristóvão Falcão, Portalegre

Madalena,
Jardim de Infância dos Portos, Portalegre

Projeto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre



Missão

Ajudar a mudar as atitudes e os comportamentos em relação aos hábitos alimentares de todas as crianças e jovens das escolas do Concelho de Portalegre, possibilitando um melhor conhecimento sobre os alimentos, a sua influência na saúde, e em simultâneo sensibilizar as respectivas famílias, de forma a maximizar a sustentabilidade das mudanças propostas.



O Atelier de Alimentação Saudável

O Atelier de Alimentação Saudável promove visitas ao Mercado Municipal de Portalegre e o contacto direto com os alimentos, incluindo a sua manipulação e degustação. Sensibiliza também para a prática de exercício físico e escolhas alimentares saudáveis.



Onde estamos

No Mercado Municipal de Portalegre, nas 1^{as} e 3^{as} quartas-feiras de cada mês, entre as 10:00h e as 12:00h.



Público - alvo

Crianças e jovens das escolas do Concelho de Portalegre, nomeadamente:

- Alunos de educação Pré-Escolar;
- Alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico;
- Alunos do 2º Ciclo do Ensino Básico;
- Alunos do 3º Ciclo do Ensino Básico.



Marcação/Informação de visitas

Emails: alimentacao.saudavel@ipportalegre.pt
margaridamalcata@essp.pt

Contactos: Ana Matos (1)
Margarida Malcata (2)

(1) +351 245 301 500
(2) +351 245 300 430
+351 919 214 505

