

Nº 1830
Terça-Feira
21/6/2011



Director - Fundador:
Aurélio Bentes Bravo

Preço: (IVA Incl.) 80 Cêntimos

fonte nova

SEMANÁRIO DA REGIÃO DE PORTALEGRE

Terça-feira 21 de Junho de 2011 **fonte nova** 1830

Projecto Alimentação Saudável Crianças adquirem hábitos alimentares

Manuela Lã Branca

Os alunos do pré-escolar das escolas da Corredoura e da Praceta, de Portalegre, participaram em mais um atelier de Alimentação Saudável, no Mercado Municipal da cidade.

A iniciativa foi dividida em dois momentos distintos. O primeiro foi a projecção de um filme sobre os hábitos alimentares, seguido de jogos interactivos. O segundo momento, e aquele que mais atenção chamou aos mais pequenos, foi a



confeção de uma salada de frutas. Couberam a tarefa de serem eles mesmos a preparar as frutas, de forma a perceberem a importância dos alimentos e a forma correcta de os comerem.

A iniciativa é do Instituto Politécnico de Portalegre e visa inculir nas crianças hábitos alimentares saudáveis. O projecto visa



ainda mais duas sessões, uma na próxima quarta-feira, dia 22, e a última no dia 29, também quarta-feira, das 10 às 12 horas no Mercado Municipal de Portalegre.

