

“Projeto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre”

promove dois Workshops de Sopa na Escola de Hotelaria e Turismo de Portalegre.

O Workshop Sopa é mais uma iniciativa do Projeto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre. Duas iniciativas realizadas nos dias 16 e 23 de janeiro de 2013, na Escola de Hotelaria e Turismo de Portalegre. Pretende-se com estas ações que os seus públicos-alvo tenham um contacto próximo com os vegetais, a sua manipulação, a confeção de sopas e a sua degustação, e aprendam a disfrutar de uma alimentação saudável!

A iniciativa de dia 16 de janeiro teve início pelas 17:00h e foi orientada pelo Chefe Luís de Matos. Foi ensinada a confeção de duas sopas: de Caldo Verde e de Creme de Legumes, e simultaneamente explicados os benefícios da sopa na saúde, às crianças e aos jovens presentes. Foram 12 os alunos que participaram no 1º Workshop. A iniciativa contou ainda com a presença de 5 professores, e representantes das várias instituições envolvidas.

O Projeto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre é promovido pelo Centro Interdisciplinar de Investigação e Inovação do Instituto Politécnico de Portalegre (IPP) C3I, e financiado pelo Riteca II, envolve as diversas unidades orgânicas do IPP: Escola Superior de Saúde (ESS), Escola Superior de Educação de Portalegre (ESEP), Escola Superior de Tecnologia e Gestão (ESTG), Escola Superior Agrária de Elvas (ESAE) e Serviço de Ação Social (SAS), integra a Câmara Municipal de Portalegre, a ULSNA, os

Agrupamentos de Escolas José Régio e do Bonfim de Portalegre, e conta agora também com a colaboração da Escola de Hotelaria e Turismo de Portalegre (EHTP). O Projeto surgiu de um desafio lançado pela Câmara Municipal de Portalegre ao Instituto Politécnico de Portalegre com a finalidade de ajudar a mudar as atitudes e os comportamentos em relação aos hábitos alimentares das crianças e jovens das escolas do Concelho de Portalegre e, em simultâneo, sensibilizar as suas famílias, de forma a maximizar a sustentabilidade das mudanças propostas. O projecto envolve neste momento cerca de 2500 crianças e jovens, e perspectiva-se um aumento dos parceiros e iniciativas.



**UM NOVO FIESTA.
24 HORAS.
COMO APROVEITARIA?**

O novo Fiesta é um carro que o acompanha 24 horas. Com o SYNC, está sempre ligado à sua música e ao seu telefone e com o motor EcoBoost, desfruta do verdadeiro prazer da condução. Agora com 5 anos de garantia e com um equipamento que inclui, entre outros, o My Key, Air Condicionado Automático e Jantes de Liga Leve, vai querer estar sempre dentro do seu carro. Fiesta First Edition disponível a partir de €14.250

ford.pt

Ford
Go Further

Preço válido para Ford Fiesta Titanium 1.0 Ti-VCT 80CV 5P (inclui SYNC e garantia de 5 anos). Visual não contratual. Campanha válida até 31/03/2012. Não inclui despesas de transporte e legalização. Acrescem despesas de contrato. Consumo combinado de 4,3 l/100km e emissões de CO₂ de 99 g/km. Para mais informações, consulte o seu Concessionário Lubrifor ou visite www.ford.pt

Lubrifor - o seu concessionário Ford em Portalegre

Rua D. Nuno Álvares Pereira, 20 7300-200 Portalegre Tel.: 245 302 090 www.amatoscar.pt www.facebook.com/amatoscar