

QUA. 23 JAN 2013

Semanário | N.º 312
€ 0,90 IVA inc.

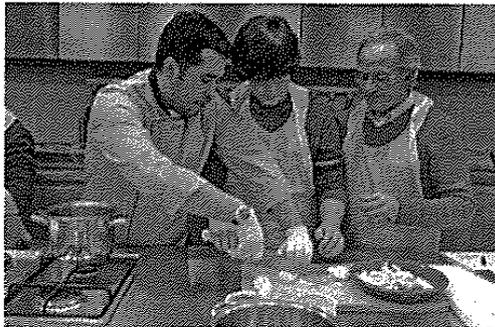
Director: Manuel Isaac Correia - Tlm.: 918 621 931
Telf./Fax: 245 605 062

e-mail: jornalaltoalentejo@gmail.com
www.jornalaltoalentejo.com

alto alentejo

A informação terra a terra

Jovens aprendem a fazer sopa



> O Projecto Alimentação Saudável nas escolas do concelho de Portalegre, em colaboração com a Escola de Hotelaria e Turismo de Portalegre, desenvolveu na quarta-feira um "Workshop Sopa", dirigido ao Agrupamento de Escolas José Régio, e que contou com a presença de mais de uma dezena de crianças, que se fizeram acompanhar pelos seus familiares.

Orientados pelo chefe Luís de Matos, miúdos e graúdos tiveram a oportunidade de aprender e/ou melhorar as suas técnicas no que respeita à confecção de um dos pratos

principais da gastronomia portuguesa e essencial para uma alimentação saudável.

Margarida Malcata, coordenadora do projecto, explica que o grande objectivo deste workshop é alertar e sensibilizar pais e crianças para os benefícios da sopa. Satisfeita, a responsável realça que, ao contrário do que se possa pensar, os mais novos estão cada vez mais predispostos a incluir sistematicamente sopas nas suas refeições.

A iniciativa repete-se hoje, entre as 17h e as 18h na Escola de Hotelaria, desta feita para os alunos do Agrupamento de Escolas do Bonfim. •

