

Director - Fundador
Aurélio Bentes Bravo

fonte nova



SEMANÁRIO DA REGIÃO DE PORTALEGRE

**Morreu
Cristina
Martinho**

**A solidariedade
de Portalegre
já não chegou
a tempo...**

Pág. 3

Projecto Alimentação saudável Os benefícios da Sopa em Conversa

Na tarde de quarta-feira, a Escola de Hotelaria e Turismo de Portalegre foi palco de uma conversa com a sopa como tema principal. Durante mais de uma hora, os responsáveis pelo projecto Alimentação Saudável mostraram os benefícios da sopa na saúde das crianças e jovens. Foram ainda apresentados, aos encarregados de educação presentes, os resultados do estudo realizado em 2012, em várias escolas dos dois agrupamentos.

Esta conversa temática, que



mobilizou quase uma centena de participantes, entre pais, filhos e professores, teve por objectivos principais a sensibilização para hábitos

alimentares saudáveis, bem como mostrar aos encarregados de educação, trabalhos desenvolvidos por alunos no âmbito deste Projecto.