

# 2013



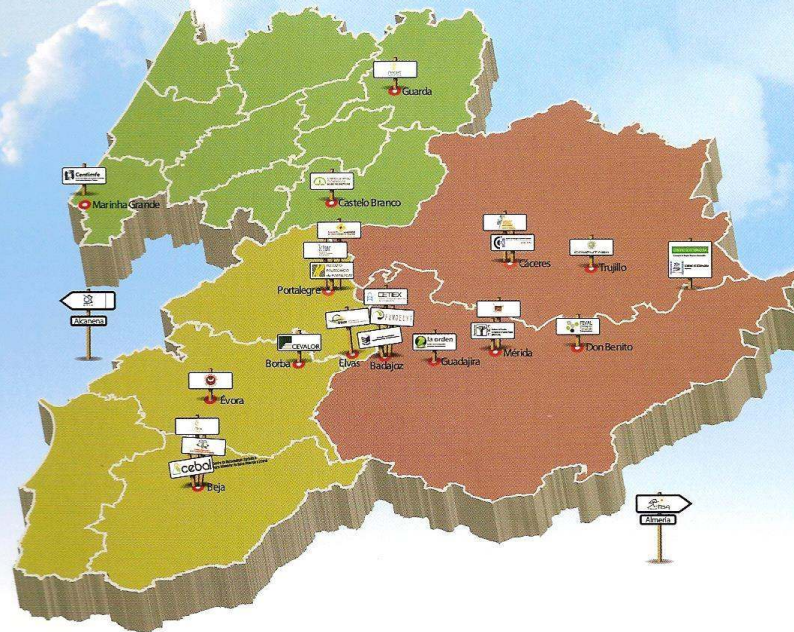
**Catálogo de Proyectos de I+D+i en Riteca**



**Catálogo de Projetos de I+D+i em RITECA**

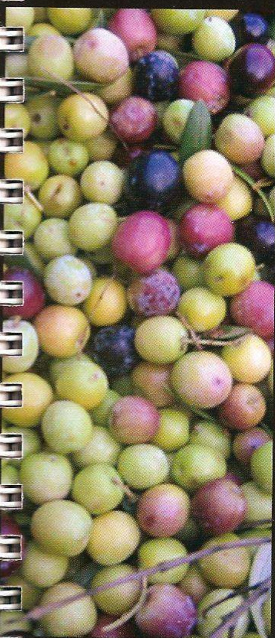


**Catalogue of R&D Projects in RITECA**



**RITECA**

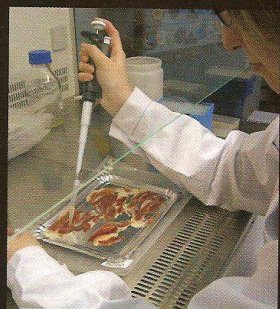
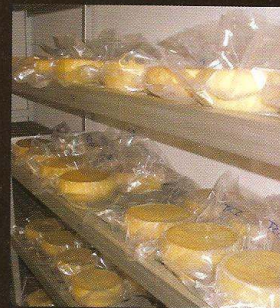
Red de Investigación Transfronteriza  
Extremadura - Centro - Alentejo  
Rede de Investigação Transfronteiriça



## agroindustria

AGROINDÚSTRIA / AGRIBUSINESS

1. Estrategias de riego deficitario controlado y uso de la agricultura de precisión para aumentar la eficiencia en el uso del agua en círuelo japonés y vid
2. Uso de la agricultura de precisión en la optimización del agua y fertilización, y fecha de recolección en viñedo.
3. Tecnología postcosecha y IV gama: Valorización de frutas y hortalizas de interés regional
4. Alimentación Saludable en las Escuelas del Municipio de Portalegre
5. Optimización del proceso de extracción del Aceite de Oliva
6. Estudio de la aplicación de Alta Presión Hidrostática sobre quesos ibéricos (torta del Casar y queso de Évora): efecto en las características fisicoquímicas y sensoriales durante la maduración y la vida útil
7. Efecto de la aplicación de altas presiones en el envasado a vacío de jamón ibérico loncheado
8. Elaboración del perfil sensorial de vinos monovarietales elaborados en las regiones de Extremadura, Centro y Alentejo



RECURSOS NATURALES  
NATURAL RESOURCES

ENERGÍAS RENOVABLES  
RENEWABLE ENERGIES

PATRIMONIO Y MATERIALES  
DE CONSTRUCCIÓN  
HERITAGE AND BUILDING MATERIALS

SALUD  
HEALTH

Entidad Coordinadora | Entidade Coordenadora | Coordinating Entity

**Instituto Politécnico de Portalegre**

Investigador Principal | Investigador Principal | Lead Researcher

**Margarida Malcata**

margaridamalcata@essp.pt

+351 919 214 505

Entidades participantes y equipo investigador.  
Entidades participantes e equipa investigadora  
Participating entities and research team**Instituto Politécnico de Portalegre**

Margarida Malcata, Hermelinda Carlos, Ana Matos, Helena Arco, Orlanda Póvoa, Paula Ricardo, Francisco Mondragão, Luis Borges, Fernando Rebola, Valentim Realinho, Espírito Santo, João Vintém

**Instituto Tecnológico  
Agroalimentario de Extremadura**M<sup>a</sup> José Rodríguez Gómez, Patricia Calvo Magro,  
Josefa Tomasa Pérez Corcho*Otras entidades participantes***Câmara Municipal de Portalegre****Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano****Agrupamento de Escolas do Concelho de Portalegre****Escola de Hotelaria e Turismo****Plataforma contra a obesidade**GOBIERNO DE EXTREMADURA  
Consejería de Empleo, Empresa e Innovación

## Alimentación Saludable en las Escuelas del Municipio de Portalegre

El proyecto Alimentación Saludable en las Escuelas del municipio de Portalegre, dirigido por el Instituto Politécnico de Portalegre, surge de un desafío lanzado por el Ayuntamiento de Portalegre al Instituto y tiene como principal objetivo ayudar a cambiar las actitudes y comportamientos hacia los hábitos alimentarios de los niños y jóvenes de las escuelas de la zona y al mismo tiempo, sensibilizar a las familias para maximizar la sostenibilidad de los cambios propuestos.

El Proyecto pretende que los niños y los jóvenes, aumenten el consumo de fruta, verduras y leche y la reducción de alimentos altos en calorías. Junto con los cambios en la dieta, hay una disminución del exceso de peso.



## Alimentação saudável nas escolas do Município de Portalegre

Este projeto é dirigido pelo Instituto Politécnico de Portalegre e surge a partir de um desafio lançado pela Câmara Municipal de Portalegre ao Instituto. Tem como principal objetivo ajudar a mudar as atitudes e comportamentos em relação aos hábitos alimentares das crianças e jovens das escolas da zona e, ao mesmo tempo, sensibilizar as famílias para maximizar a sustentabilidade das mudanças propostas. O Projeto pretende o aumento do consumo de fruta, legumes e leite, entre as crianças e jovens, e a redução de alimentos com mais calorias. Ao introduzir este tipo de alterações na sua dieta, conseguir-se-á uma diminuição do excesso de peso.



## Healthy eating in schools in the Portalegre District

This project is led by the Polytechnic Institute of Portalegre and arose from a challenge issued by Portalegre Council to the Institute. Its main objective is to help change the attitudes and behaviours toward eating habits of the children and young people in the district's schools and, at the same time, raise awareness in their families to maximize the sustainability of the proposed changes.

The project aims to increase the consumption of fruit, vegetables and milk among children and young people and reduce that of high calorie foods. Introducing these kinds of dietary changes will lead to a reduction of excess weight.

RECURSOS NATURALES  
RECURSOS NATURAIS / NATURAL RESOURCES

ENERGIAS RENOVABLES  
ENERGIAS RENOVÁVEIS / RENEWABLE ENERGIES

PATRIMONIO Y MATERIALES  
DE CONSTRUCCIÓN  
PATRIMÓNIO E MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO /  
HERITAGE AND BUILDING MATERIALS

SALUD  
SAÚDE / HEALTH