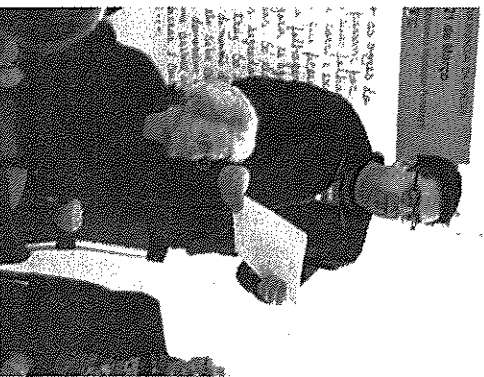


Manuela Lã Branca

# Poesia na Biblioteca Crianças e pais juntam-se de Portalegre à volta do peixe



A Biblioteca Municipal de Portalegre assinalou o dia mundial da poesia com a actividade "Leitura à volta da árvore", cujo público-alvo foi os seniores da Santa Casa da Misericórdia de Portalegre e do Centro de Dia dos Assentos. O início da sessão foi antecedida com a leitura do poema de Alvaro Magalhães intitulado "O limpa palavras", por Luís Ensinas, responsável pela biblioteca Municipal. De seguida os participantes foram convidados a saborear e acariciar as palavras que os poetas quiseram partilhar conosco através dos livros. Na estera desta sessão foram lidos poemas de: Al Berto, José Régio, Fernando Pessoa, Mário de Carvalho, Sophia de Mello Breyner Andersen, entre outros.



## Amigos da poesia comemoram Março

Poemas declamados à volta dos dias do Pai, da Árvore e da Poesia... Os elementos do Grupo Amigos da Poesia encheram de magia o auditório do Museu da Tapeçaria Guy Fino em Portalegre.

A tarde de sábado foi quente e cheia de sentimentos ditados. Cada membro declamou, ao seu jeito e com a sua sabedoria, poemas de sua autoria, escritos com a caneta da emoção, com a nostalgia dos sentimentos e com a razão que o coração dita. Cada um dos poetas populares ditou frases, palavras soltas retiradas da ilusão e da magia da poesia, e com a sapiência ditado pelo amor à escrita.

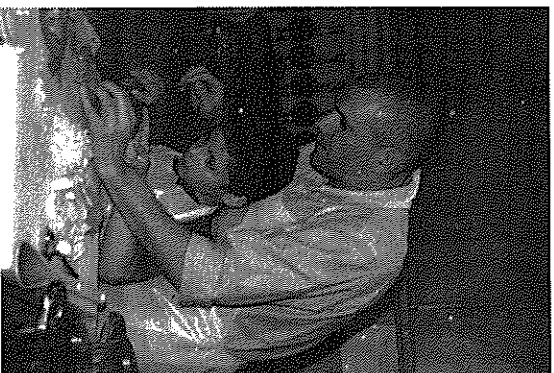
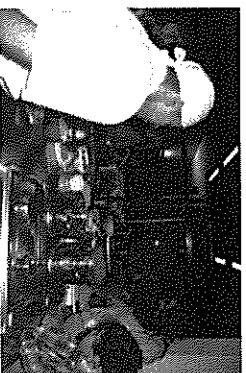
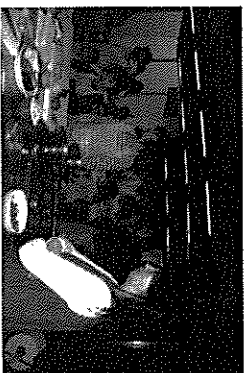
Durante duas horas respirou-se poesia. A meio, o público foi convidado a participar. Foram alguns os membros da plateia que responderam ao convite e desafiaram a timidez para declamarem as palavras que a almalhes ditava.

A tarde de poesia não terminou sem que o mais novo membro do Grupo também mostrasse muita da sua sabedoria. Afonso mostrou a



Ajudar a mudar as atitudes e os comportamentos em relação aos hábitos alimentares de todas as crianças e jovens das escolas do Concelho de Portalegre, possibilitando um melhor conhecimento sobre os alimentos, a sua influência na saúde, e em simultâneo sensibilizar as respetivas famílias, de forma a maximizar a sustentabilidade das mudanças propostas foi o objectivo do workshop realizado na Escola de Hotelaria de Portalegre.

A iniciativa foi promovida pelo Projecto de Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre, em parceria com o Instituto Politécnico e a Escola de Hotelaria de Portalegre, e foi dirigido a todas as crianças das escolas do 1º ciclo do ensino básico das escolas do



concelho.

A iniciativa andou à volta da confeção do peixe numa sopa e num arroz. Os pais, alunos e professores, obedecendo às directivas do Chef Luis de Matos, tiveram que percorrer vários passos para alcançarem o objectivo da confeção dos dois pratos.

A escolha do Projecto Alimentação Saudável recaiu sobre o peixe porque, de acordo com Margarida Malcata, responsável pelo Projecto, é importante que a população "tenha um contacto mais próximo com o peixe, a sua manipulação, formas de confeção e degustação."

No final, todos ficaram a ganhar, não só porque puderam levar para casa o resultado do seu trabalho, mas sobretudo porque os mais pequenos deliciaram-se a fazer a sua própria refeição.

Amanhã, também na Escola de Hotelaria, pelas 18 horas, há uma conversa temática à volta do peixe. Os Benefícios do Peixe na saúde da criança e jovem (Carlos Baeta); Partilha da experiência do Workshop (palmãe e filho); Confeção de Peixe (Chefe de Cozinha Luis de Matos); e Curiosidades (Mariano Meira - Peixeiro do Mercado Municipal e elemento do Pirngo Doce) e moderador (Margarida Malcata), são alguns dos painéis marcados para um fim de tarde que se quer diferente e pedagógica.



todos que, apesar da tenra idade, saber escrever é muito mais que uma ciência, é antes, uma vocação.