

> Portalegre

Peixinho é que é bom



> No âmbito do Projeto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre, a Escola de Hotelaria e Turismo acolheu na quarta-feira uma “Conversa Temática sobre Peixe”, um colóquio de sensibilização para as vantagens do consumo de peixe para uma alimentação saudável e equilibrada.

Moderada pela coordenadora do projecto, Margarida Malcata, a “Conversa” contou

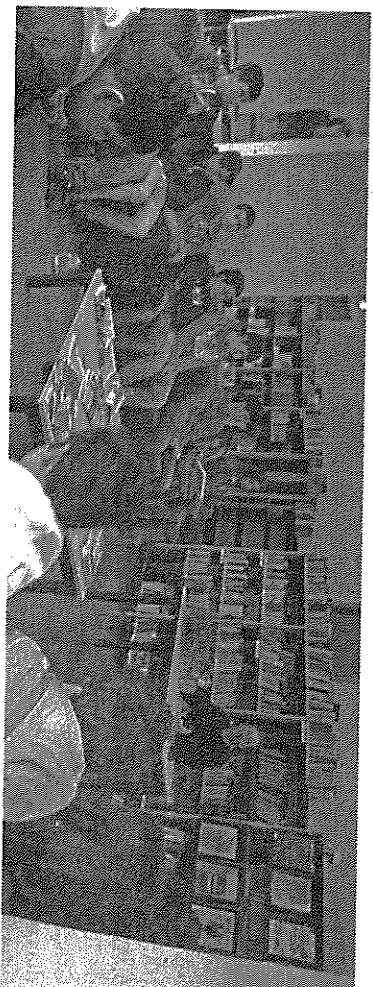
com a presença de várias dezenas de portalegrenses, muitos deles acompanhados pelos filhos, e teve como intervenientes vários especialistas, das mais diversas áreas, mas que partilhavam de conhecimento diversificado sobre o tema em discussão.

O colóquio terminou com uma degustação de sopa de peixe, que fez as delícias de muitos e graúdos. •



> Portalegre

Semana da Leitura na Mouzinho da Silveira Encontro com o escritor Hélder Faria



> Na segunda-feira, 24, o escritor Hélder Faria deslocou-se ao Agrupamento do Bonfim para mais uma iniciativa de promoção da leitura. O encontro decorreu na biblioteca da escola sede e participaram alunos das turmas B e C do 8º ano. O escritor partilhou com os alunos as suas experiências de leitura e estes tiveram oportunidade de colocar

questões sobre a sua vida e obra.

Hélder Fria nasceu em 1978. Publicou duas obras poéticas, o *Peregrino Interior* (2011) e *Almas Incandescentes* (2013), tendo também participado em algumas antologias poéticas.

Licenciado em Turismo e Termalismo, trabalha no Museu de Tapeçarias Guy Fino, em Portalegre. •