



### “Alimentação Saudável” é temática de reflexão local

“Benefícios de uma Alimentação Saudável” é o tema que será abordado a 22 de Outubro, em Portalegre, no seminário e na conferência que vão ter lugar, respectivamente, no auditório da Câmara Municipal e no refeitório da Escola EB 2/3 Cristóvão Falcão.

Um dos oradores convidados a intervir é o coordenador da “Plataforma contra a

Obesidade” na Direção Geral de Saúde, Dr. João Breda.

O seminário tem início às 17 horas e é dirigido à comunidade escolar do IPP. A conferência está agendada para as 19 horas e tem como público-alvo: pais, professores e alunos da Escola Cristóvão Falcão.

As duas iniciativas acontecem no âmbito do “Projecto de Alimentação Saudável das

Escolas do Concelho de Portalegre”, que tem sido dinamizado pela ADR-IPP e pelas unidades orgânicas do Instituto Politécnico, em articulação com a Câmara Municipal. O referido projecto tem como principal objectivo: “ajudar a mudar as atitudes e os comportamentos, em relação aos hábitos alimentares de todas as crianças e jovens das escolas do Concelho de Portalegre”. ❁❁