

QUA. 25 MAI 2011

Semanário | N.º 230

€ 0,75 IVA inc.

Director: Manuel Isaac Correia - Tlm.: 918 621 931

Tlf.: 245 605 062 | Fax: 245 609 185

E-mail: [jornalaltoalentejo@gmail.com](mailto:jornalaltoalentejo@gmail.com)

[www.jornalaltoalentejo.com](http://www.jornalaltoalentejo.com)

# alto alentejo

A informação terra a terra

## Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho

■ *Samuel Mimoso*

> O Projecto “Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre”, dinamizado pela Associação de Desenvolvimento Regional do Instituto Politécnico de Portalegre (ADR-IPP), tem como principal objectivo ajudar a mudar as atitudes e os comportamentos em relação aos hábitos alimentares das crianças e jovens das escolas do concelho.

O Convento de Santa Clara foi o palco escolhido para a realização de mais uma actividade do Projecto “Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho”, dirigida a professores, pais e crianças do Agrupamento de Escolas nº2.

Carlos Baeta, consultor do projecto, Ana Matos, nutricionista do projecto, Lino Gonçalves e Ricardo Reia, produtores de S. Julião e Ana Novo, produtora da Vargem, foram os convidados da palestra “Conversas Temáticas da Fruta”, onde se falou sobre os benefícios de uma alimentação saudável e na importância da fruta na dieta alimentar das crianças. ■

