



## Conversas temáticas em Portalegre “Fruta” no Convento de Santa Clara



O Projecto de Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre, realizou Conversas Temáticas “Fruta”, no dia 17 de Maio às 18 horas, no Convento de Santa Clara em Portalegre, dirigido aos pais, encarregados de educação, professores e crianças e jovens do Agrupamento nº2 de Portalegre, com o apoio da Escola de Hotelaria e Turismo; da Associação de Produtores de Maçã de Alcobaça; da Pintofrutas, Lda.; de José Joaquim M. Feiteira; de Ricardo Reia e Ana Novo.

A iniciativa está inserida no “Projecto de Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre”, um projecto do qual

fazem parte as várias unidades orgânicas do Instituto Politécnico de Portalegre em parceria com a Câmara Municipal de Portalegre.

Até ao momento, o projecto tem sido dirigido ao Agrupamento Nº2 de Portalegre, Cristóvão Falcão (inclui uma EB 2, 3 e seis EB1/JI, num total de 1300 crianças e jovens), mas está perspectivado o seu alargamento, ao agrupamento nº1 (cerca de 1200 crianças e jovens) ao longo do próximo ano lectivo.

O principal objectivo deste Projecto é ajudar a mudar atitudes e comportamentos em relação aos hábitos alimentares de todas as crianças e jovens das escolas do concelho de Portalegre, e em simultâneo com uma adequada sensibilização das suas famílias.

O presidente da Câmara Municipal de Portalegre, Mata Cáceres, o presidente do Instituto Politécnico de Portalegre, Joaquim Mourato e a professora/coordenadora do Programa PES do Agrupamento nº2 de Portalegre, Sónia Basso, em representação do director Joaquim

Correia da referida escola, estiveram presentes na mesa de abertura desta temática, onde referiram algumas considerações acerca do Projecto.

Em seguida Carlos Baeta, médico e consultor do Projecto e Ana Matos, nutricionista do IPP e do Projecto, falaram dos benefícios saudáveis da fruta.

Ainda na sala Polivalente, um grupo de crianças do Agrupamento nº2 contaram uma história sobre a fruta da época – cerejas, coordenadas pela professora Carla Cordeiro.

No final, todos os pais, professores e crianças, foram convidados a saborear os deliciosos pratos confeccionados com frutas,



bem como, observar diversos trabalhos elaborados pelas crianças e jovens do Agrupamento nº2 de Portalegre que se

encontravam expostos nos claustros do Convento de Santa Clara.