

Projeto *Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre\**

Instituto Politécnico de Portalegre

Centro Interdisciplinar de Investigação e Inovação (C3I)

Escola Superior de Saúde de Portalegre

Escola Superior de Educação de Portalegre

Escola Superior de Tecnologia e Gestão

Escola Superior Agrária de Elvas

Agrupamento de Escolas José Régio

Agrupamento de Escolas do Bonfim

Serviço de Ação Social

Câmara Municipal de Portalegre

ULSNA - (USF Plátano; USF Portus Alacer; UCSP; UCC Ammaya, USP e URAP)

Escola Superior de Saúde de Portalegre  
Avenida de Santo António - Apartado 89  
7301 - 901 Portalegre

Contacto: 00351 245 300 430  
E-mail: [margaridamalcata@essp.pt](mailto:margaridamalcata@essp.pt);  
[alimentacao.saudavel@ipportalegre.pt](mailto:alimentacao.saudavel@ipportalegre.pt)

*“Alimenta-te bem e crescerás saudável!”*

Leonardo Soares, 91A, nº13,  
Escola Cristóvão Falcão, Portalegre

Madalena,  
Jardim de Infância Rita Portus, Portalegre

## “Conversa Temática Sopa” - Projeto Alimentação Saudável nas

### Escolas do Concelho de Portalegre



#### Temas a abordar:

Benefícios da sopa na saúde da criança e jovem (Carlos Baeta e Ana Matos); Apresentação dos resultados do estudo realizado em 2012 (Margarida Malcata); Partilha da experiência do Workshop (pai/mãe e filho); Confeção de sopas (Chefe de Cozinha Luís de Matos) e Curiosidades dos ingredientes da sopa (Teresa Mendes - Diretora Comercial, DITERRA - Comércio Ago-Industrial, Lda).



#### Objetivos:

Sensibilizar para hábitos alimentares saudáveis; Ver trabalhos desenvolvidos pelos seus educandos, alusivos à alimentação saudável; Ver Exposição fotográfica dos “Workshops Sopa”; Provar algumas receitas de sopa.



#### Local de realização:

Na Escola de Hotelaria e Turismo de Portalegre, no dia 20 Fevereiro 2013 às 18h00.



#### Público-alvo:

Para pais, Encarregados de Educação, Professores, crianças e jovens dos Agrupamentos de Escolas do José Régio e do Bonfim.



#### Inscrição da “Conversa Temática – Sopa”:

Contato: Diretor de turma, Professor ou Educador de Infância do seu educando

