


CONTACTOS

Contatos e marcações (atividades no Atelier de Alimentação Saudável e Horta Pedagógica):
 Escola Superior de Saúde de Portalegre
 Avenida de Santo António – Apartado 80
 7301 – 001 Portalegre
 Contacto: 00351 245 300 430
 E-mail: alimentacao.saudavel@ipportalegre.pt
 Facebook: <https://www.facebook.com/alimentacao.saudavel.portalegre/refs>
 Site: <http://alimentacao.saudavel.ipportalegre.pt/>



HORTA PEDAGÓGICA

A Horta Pedagógica, dirigida-se a crianças e jovens que a poderão visitar mediante marcação, com a finalidade de compreender a origem dos alimentos, bem como os locais, processos e ciclos de produção. Além disso, para além dos benefícios ao nível da rentabilização e reorganização do espaço, recuperou-se uma área de horta que atualmente estava desaproveitada, situada nos terrenos da ESS.



ATELIER DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

O Atelier de Alimentação Saudável, no Mercado Municipal de Portalegre, realiza ações de educação alimentar, desenvolve jogos e atividade física, promove o contacto direto das crianças com os produtores e contribui para o conhecimento dos alimentos produzidos na região e da sua sazonalidade. Esta ação tem contribuído para dinamizar o Mercado Municipal, promovendo e valorizando os produtos e os produtores locais.



Seminário com jantar saudável na Escola Cristóvão Falcão – Agrupamento do Bonfim

MISSÃO

Ajudar a mudar as atitudes e os comportamentos em relação aos hábitos alimentares das crianças e jovens das escolas do Concelho de Portalegre e, em simultâneo, sensibilizar as suas famílias, de forma a maximizar a sustentabilidade das mudanças propostas.



Projeto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre