

# Projeto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre\*

Instituto Politécnico de Portalegre

Centro Interdisciplinar de Investigação e Inovação (C3i)

Escola Superior de Saúde de Portalegre

Escola Superior de Educação de Portalegre

Escola Superior de Tecnologia e Gestão

Escola Superior Agrária de Elvas

Agrupamento de Escolas José Régio

Agrupamento de Escolas do Bonfim

Serviço de Ação Social

Câmara Municipal de Portalegre

ULSNA - (USF Plátano; USF Portus Alacer; UCSP; UCC Ammaya; USP e URAP)

Escola Superior de Saúde de Portalegre  
Avenida de Santo António - Apartado 89  
7301 - 901 Portalegre

Contacto: 00351 245 300 430

E-mail: [margaridamalcata@essp.pt](mailto:margaridamalcata@essp.pt);  
[alimentacao.saudavel@ipportalegre.pt](mailto:alimentacao.saudavel@ipportalegre.pt)

**“Alimenta-te bem e crescerás saudável!”**

Leonardo Soares, SPA, nº13,  
Escola Cristóvão Falcão, Portalegre

Madalena,  
Jardim de Infância dos Portos, Portalegre

## “Workshop Sopa” - Projeto

### Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre



#### Missão

Ajudar a mudar as atitudes e os comportamentos em relação aos hábitos alimentares de todas as crianças e jovens das escolas do Concelho de Portalegre, possibilitando um melhor conhecimento sobre os alimentos, a sua influência na saúde, e em simultâneo sensibilizar as respetivas famílias, de forma a maximizar a sustentabilidade das mudanças propostas.



#### O “Workshop SOPA”

O “Workshop SOPA” ensina a confeção de sopas, o contato direto com os alimentos para a sua realização, incluindo a sua manipulação e degustação. Os participantes no Workshop SOPA podem e devem fazer uma reportagem fotográfica, para ser exposta em atividade a realizar posteriormente pelo Projeto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre



#### Onde estamos

Na Escola de Hotelaria e Turismo de Portalegre, no dia 23 Janeiro 2013 das 17h00 às 18h00.



#### Público-alvo

Para pais das crianças e jovens do Agrupamento de Escolas do Bonfim (preferencialmente acompanhados pelos filhos).



#### Inscrição do Workshop SOPA:

Contato: Diretor de turma e/ou Profª Isabel Falcão

\*



Coordenação Interdisciplinar para a Investigação e Inovação  
INSTITUTO POLITÉCNICO DE PORTALEGRE



COOPERAÇÃO TRANSFRONTEIRIZA  
ESPAÑA - PORTUGAL  
COOPERAÇÃO TRANSFRONTEIRIZA  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

