

Projeto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre*

Instituto Politécnico de Portalegre

Coordenação Interdisciplinar de Investigação e Inovação (C3I)

Escola Superior de Saúde de Portalegre

Escola Superior de Educação de Portalegre

Escola Superior de Tecnologia e Gestão

Escola Superior Agrária de Elvas

Agrupamento de Escolas José Régio

Agrupamento de Escolas do Bonfim

Serviço de Ação Social

Câmara Municipal de Portalegre

ULSNA - (USF Plátano; USF Portus Alacer; UCSP; UCC Ammaya; USP e URAP)

Escola Superior de Saúde de Portalegre
Avenida de Santo António - Apartado 89
7301 - 901 Portalegre

Contacto: 00351 245 300 430

E-mail: alimentacao.saudavel@ipportalegre.pt

Site: <http://alimentacaosaudavel.ipportalegre.pt/>

<https://www.facebook.com/alimentacaosaudavel.portalegre?ref=ts>

“Workshop - Jantar Saudável” -

Projeto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre



Missão

Ajudar a mudar as atitudes e os comportamentos em relação aos hábitos alimentares de todas as crianças e jovens das escolas do Concelho de Portalegre, possibilitando um melhor conhecimento sobre os alimentos, a sua influência na saúde, e em simultâneo sensibilizar as respetivas famílias, de forma a maximizar a sustentabilidade das mudanças propostas.



Workshop – Jantar Saudável

O “Workshop - Jantar Saudável” pretende que o seu público alvo tenha um contato mais próximo de alimentos saudáveis, a sua manipulação, formas de confeção e degustação. Desfrute de uma alimentação saudável!



Onde estamos

No Mercado Municipal de Portalegre, no dia 14 de março de 2018 às 18h30.

“Alimenta-te bem e crescerás saudável!”



Público-alvo

Para pais e/ou encarregados de educação, educadoras e crianças da Pré – escolar da Escola da Corredoura (Agrupamento de Escolas do Bonfim).



Inscrição do Workshop-Jantar Saudável

Contato: Educadora Cristina Santos e a Educadora Graciela Fernandes

Leonardo Soares, 51A, nº13,
Escola Cristiano Falção, Portalegre

Madalena,
Jardim de Infância dos Forais, Portalegre

