

# Projeto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre\*

Instituto Politécnico de Portalegre

Centro Interdisciplinar de Investigação e Inovação (C3I)

Escola Superior de Saúde de Portalegre

Escola Superior de Educação de Portalegre

Escola Superior de Tecnologia e Gestão

Escola Superior Agrária de Elvas

Agrupamento de Escolas José Régio

Agrupamento de Escolas do Bonfim

Serviço de Ação Social

Câmara Municipal de Portalegre

ULSNA - (USF Plátano; USF Portus Alacer; UCSP; UCC Ammaya; USP e URAP)

Escola Superior de Saúde de Portalegre  
Avenida de Santo António - Apartado 89  
7301 - 901 Portalegre

Contacto: 00351 245 300 430

E-mail: [alimentacao.saudavel@ipportalegre.pt](mailto:alimentacao.saudavel@ipportalegre.pt)

Site: <http://alimentacaosaudavel.ipportalegre.pt/>

<https://www.facebook.com/alimentacaosaudavel.portalegre?ref=ts>

## “Workshop Peixe” - Projeto

### Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre



#### Missão

Ajudar a mudar as atitudes e os comportamentos em relação aos hábitos alimentares de todas as crianças e jovens das escolas do Concelho de Portalegre, possibilitando um melhor conhecimento sobre os alimentos, a sua influência na saúde, e em simultâneo sensibilizar as respetivas famílias, de forma a maximizar a sustentabilidade das mudanças propostas.



#### O “Workshop PEIXE”

O “Workshop PEIXE” pretende que o seu público alvo tenha um contato mais próximo com o peixe, a sua manipulação, formas de confeção e degustação.

Desfrute de uma alimentação saudável!



#### Onde estamos

Na Escola de Hotelaria e Turismo de Portalegre, nos dias 18 de março de 2014 (Agrupamento de Escolas do Bonfim) e 20 de março de 2014 (Agrupamento de Escolas José Régio) das 18h00 às 20h00.

**“Alimenta-te bem e crescerás saudável!”**

Leonardo Soares, 5ªA, nº13,  
Escola Cristóvão Falcão, Portalegre

Madalena,  
Jardim de Infância dos Fontes, Portalegre



#### Público-alvo

Para pais, crianças e jovens do Agrupamento de Escolas do Bonfim e José Régio (preferencialmente os pais acompanhados pelos filhos).



#### Inscrição do Workshop PEIXE:

Contacto: Diretor de turma e/ou Profª Francisca Castelinho (Agrupamento José Régio) e Profª Ana Santana (Agrupamento de Bonfim).

\*