

Projeto *Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre**

Instituto Politécnico de Portalegre

Centro Interdisciplinar de Investigação e Inovação (C3I)

Escola Superior de Saúde de Portalegre

Escola Superior de Educação de Portalegre

Escola Superior de Tecnologia e Gestão

Escola Superior Agrária de Elvas

Agrupamento de Escolas José Régio

Agrupamento de Escolas do Bonfim

Serviço de Ação Social

Câmara Municipal de Portalegre

ULSNA - (USF Plátano; USF Portus Alacer; UCSP; UCC Ammaya, USP e URAP)

Escola Superior de Saúde de Portalegre
Avenida de Santo António - Apartado 89
7301 - 901 Portalegre

Contacto: 00351 245 300 430
E-mail: margaridamalcata@essp.pt;
alimentacao.saudavel@ipportalegre.pt

“Alimenta-te bem e crescerás saudável!”

“Conversa Temática Peixe” - Projeto Alimentação Saudável nas

Escolas do Concelho de Portalegre



Temas a abordar:

Benefícios do Peixe na saúde da criança e jovem (Carlos Baeta); Partilha da experiência do Workshop (pai/mãe e filho); Confeção de Peixe (Luís de Matos); Curiosidades (António Neves); Seleção, Armazenamento, Exposição e Venda (Helena Ferro e Guilherme Costa) e moderadora (Margarida Malcata).



Objetivos:

Sensibilizar para hábitos alimentares saudáveis; Ver Exposição fotográfica dos “Workshops Peixe”; Prova degustação de sopa de peixe.



Local de realização:

Na Escola de Hotelaria e Turismo de Portalegre, no dia 26 março 2014 às 18h00.



Público-alvo:

Para pais, Encarregados de Educação, Professores, crianças e jovens dos Agrupamentos de Escolas do José Régio e do Bonfim.



Inscrição da “Conversa Temática – Peixe”:

Contato: Diretor de turma, Professor ou Educador de Infância do seu educando

