

Projecto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre

Margarida Malcata (1); Ana Matos; Hermelinda Carlos; Fernando Rebola. (1) Coordenadora do Projecto - margaridamalcata@gmail.com

“Alimenta-te bem e
crescerás saudável!”

Leonor Soares, Escola Cristóvão Falcão, Portalegre

O Projecto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre nasceu em 2007.

É um Projecto do qual fazem parte as várias unidades orgânicas do Instituto Politécnico de Portalegre (ESSP, ESEP, ESTG, ESAE e SAS) em parceria com a Câmara Municipal de Portalegre.

Para o desenvolvimento do Projecto-Piloto foi escolhido o Agrupamento nº2 de Portalegre.

O principal objectivo deste Projecto é ajudar a mudar atitudes e comportamentos em relação aos hábitos alimentares de todas as crianças e jovens das escolas do concelho de Portalegre, em simultâneo com a adequada sensibilização das suas famílias, de forma a maximizar a sustentabilidade das mudanças propostas.

Muitas foram as iniciativas (eventos, formação e trabalho de investigação) desenvolvidas desde 2007 até à presente data.

Estes são alguns dos registos/memórias do nosso Projecto:



Abril e Maio | 2009
"Educação Alimentar" às crianças dos Jardins de Infância de Monte Carvalho e de Fortes.



Março | 2010
"Feira de Alimentação Saudável", com alunos do 2º Ciclo da Escola Cristóvão Falcão (a repetir anualmente).



17 Maio | 2011
"Conversas Temáticas - FRUTA", Convento de Santa Clara, Portalegre, para pais, professores e encarregados de educação.

Integrado no Projecto 0401_RITECA_II_4_E.

