

## **AGENDA JUNHO 2015**

- Newsletter Nº16 do Projeto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre:
  - Atividades – Estudo para avaliar os hábitos alimentares, atividade física e dados antropométricos das crianças e jovens dos Agrupamentos José Régio e do Bonfim;
  - Agenda;
  - Receita – Sobremesa de fruta e iogurte;
  - Artigo – Benefícios das frutas.
- Comemoração do Dia da Criança, com o Jogo Trivial e Gincana sobre alimentação saudável | 1 de junho | Jardim do Tarro em Portalegre.
- Feira de Alimentação Saudável, com alunos do 2º Ciclo do Agrupamento do Bonfim | 4 de junho | Escola Cristóvão Falcão.
- Atividades no Atelier de Alimentação Saudável | Mercado Municipal:
  - com crianças do 1º Ciclo - 3º e 4º anos F da Escola do Atalaião | 3 de junho;
  - com crianças do Jardim Infantil da Escola da Praceta | 17 de junho.
- Atividades na Horta Pedagógica | Escola Superior de Saúde de Portalegre:

– com crianças do 1º Ciclo – 1º ano da Escola dos Assentos | 5 de junho;

– com crianças do Jardim Infantil da Escola dos Assentos | 19 de junho.

- Análise e tratamento dos dados do questionário aplicado.