

AGENDA OUTUBRO 2015

- Newsletter Nº17 do Projeto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre:
 - Atividades – Dia Mundial da Criança e Feira de Alimentação Saudável;
 - Agenda;
 - Receita – Barritas de cereais com nozes;
 - Artigo – Benefícios das nozes.
- Reabertura das atividades no Atelier de Alimentação Saudável | Mercado Municipal | ano letivo 2015/2016 | 1^a e 3^a quarta-feira de cada mês:
 - com jovens do 9º ano (Curso Vocacional) - Escola José Régio | 21 de outubro.
- Reabertura das atividades na Horta Pedagógica | Escola Superior de Saúde de Portalegre | ano letivo 2015/2016 | 1^a e 3^a terça-feira de cada mês.
- Comemoração do Dia Mundial de Alimentação (16 de outubro), com a seguinte atividade:
 - Disponibilização de fruta nas unidades orgânicas do IPP | contendo etiquetas com 10 regras de alimentação e vida saudável.